



# Desparasitação das crianças nos Jardins de Infância e nas Escolas do Ensino Básico

## QUAL É O OBJETIVO DA CAMPANHA DE DESPARASITAÇÃO?

O objetivo da campanha de desparasitação é reduzir a infeção pelos parasitas intestinais fazendo com que as crianças cresçam mais saudáveis.

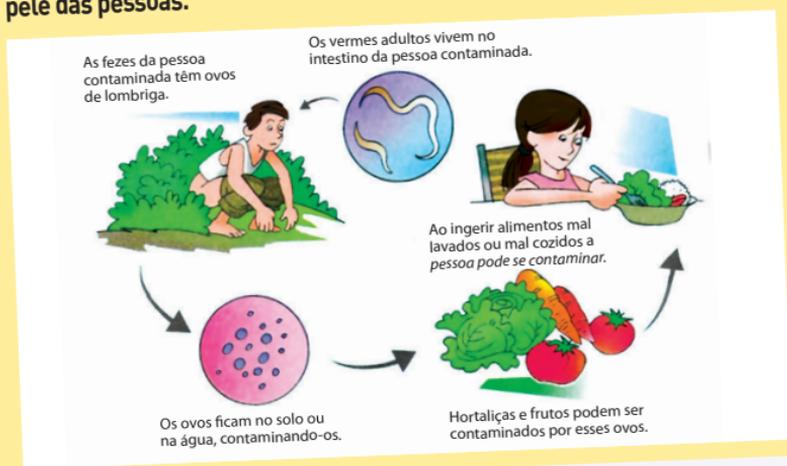
## O QUE SÃO OS PARASITAS INTESTINAIS CHAMADOS HELMINTOS?

Os helmintos são um grupo de parasitas conhecidos como vermes que podem viver no intestino dos seres humanos.

O grupo mais vulnerável são as crianças de idade pré-escolar e escolar.

## COMO SE TRANSMITEM?

Os vermes podem ser transmitidos através da ingestão de ovos de parasitas presentes em alimentos, água, mãos sujas ou pela penetração das larvas na pele das pessoas.



## QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

As infeções mais graves podem causar:

- Diarreia
- Perda de apetite
- Dor abdominal
- Desnutrição
- Anemia
- Mal-estar geral
- Atraso de crescimento
- Pouco rendimento escolar, ou seja, dificuldades em aprender
- Complicações que podem precisar de intervenção cirúrgica

Todos devem fazer a desparasitação para poder melhorar a saúde e o rendimento escolar.

A maioria das pessoas pode não apresentar nenhum sintoma

## COMO PREVENIR?

- Cuidar da higiene pessoal e coletiva;
- Lavar muito bem as mãos antes de tocar nos alimentos e de comer;
- Usar sapatos e roupas limpas;
- Lavar e desinfetar os alimentos que são comidos crus (hortaliças, frutas e legumes);
- Proteger os alimentos contra poeira, moscas, formigas, baratas, etc;
- Não utilizar fezes humanas como adubo;
- Usar casas de banho para evitar a contaminação do solo;
- Lavar as mãos depois de defecar e utilizar a casa de banho.

## COMO PREVENIR NOS JARDINS DE INFÂNCIA E NAS ESCOLAS?

- Utilizar água potável para o consumo;
- Manter os espaços limpos e as casas de banho a funcionarem bem;
- Desenvolver ações de educação para a saúde e higiene;
- Aderir à campanha de desparasitação (cumprir as orientações dos serviços de saúde).

## QUAL É O MEDICAMENTO RECOMENDADO PARA O TRATAMENTO DESSES PARASITAS?

O medicamento recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para o tratamento desses parasitas, é o Medendazol ou o Albendazol.

## COMO ADMINISTRAR O MEDICAMENTO NOS JARDINS DE INFÂNCIA E NAS ESCOLAS?

- Lavar muito bem as mãos antes de mexer nos comprimidos;
- Certificar-se que as mãos das crianças estejam limpas;
- Verificar se cada criança tem seu copo ou garrafa com água potável;
- Dar o comprimido de acordo com a idade da criança/adolescente;
- Certificar-se que a criança engoliu o comprimido;
- Registrar na ficha de distribuição dos comprimidos, as informações solicitadas;
- **Importante:** caso a criança não esteja presente no dia da desparasitação, deve receber o seu comprimido assim que regressar às aulas.

O COMPRIMIDO É ADMINISTRADO UMA VEZ AO ANO POR UM(A) PROFISSIONAL DA SAÚDE COM A COLABORAÇÃO DO(A) MONITOR(A) DE INFÂNCIA OU PROFESSOR(A).

## TEM EFEITOS ADVERSOS?

**Não tem efeitos adversos significativos e o tratamento/medicamento é muito seguro,** no entanto se a criança estiver bastante infetada, pode ter dores de barriga, vômitos e diarreias que desaparecem em poucas horas.