

## Aprendendo com o Horto

A criação de um horto pedagógico na escola representa um valioso meio para a efectiva integração de temas ligados à educação nutricional e alimentar, para a saúde e ambiental nas actividades curriculares e extracurriculares do ensino básico. Além disso promove a melhoria da qualidade de vida dos alunos e da comunidade educativa, em geral.

Os conhecimentos adquiridos com o horto escolar podem ser transportados pelo aluno para a vida familiar, como mecanismo capaz de gerar mudanças de atitudes e comportamentos para adopção de boas praticas e desenvolvimento de habilidades que permitam produzir, descobrir, seleccionar e consumir alimentos de forma adequada, saudável e segura.

Destacam-se três tipos de hortos escolares:

**Hortos pedagógicos**, que permite estudar os ciclos e as dinâmicas dos fenómenos naturais, bem como abordar temas relacionados com outras disciplinas.

**Hortos para abastecimento das cantinas** que visam complementar a alimentação escolar através da produção de hortaliças e algumas frutas.

**Hortos Mistos**, que possibilitam desenvolver tanto um plano pedagógico, quanto melhorar a nutrição dos alunos, mediante a oferta de alimentos frescos e saudios.

**Algumas actividades pedagógicas que podem ser realizadas com um horto escolar:**

- Uma redacção
- Entrevistas e questionários sobre os hábitos alimentares
- Um jornal de parede
- Poesia;
- Estudo das formas geométricas;
- Uma maquete do horto
- Reciclagem de desperdícios e criação de
- Instrumentos agrícolas

## Os hortos escolares só terão sucesso, se houver o envolvimento de toda a comunidade escolar



Para mais Informações contactar:

Director da Alimentação Escolar da FICASE,  
João Semedo  
Telefone: 261 15 45 - Fax: 262 44 26  
Email: joao.s.semedo@ficase.gov.cv

Agrónoma do Programa Conjunto das NU “Apoio à segurança alimentar e nutricional nas escolas”, Eneida Rodrigues,  
Telefone: 261 48 64 - Fax: 262 44 26  
Email: eneida.rodrigues@ficase.gov.cv



## O HORTO ESCOLAR PARA FINS PEDAGÓGICOS





## Porque?



### Para conhecer:

- \* A importância das frutas e legumes na alimentação

### Para descobrir:

- \* As variedades de frutas e legumes

### Para proteger:

- \* O ambiente.

### Para produzir:

- \* Alimentos saudáveis

## Como fazer?



- \* Em pneus
- \* Em garrafas



- \* Em caixas hidropônicas



- \* Em materiais reciclados
- \* Em terreno agrícola



## Como perenizar?

### Através:

- \* Engajamento da comunidade educativa
- \* Produção de materiais de IEC
- \* Capacitação



### Nos diferentes temas da disciplina ciências integradas:

- \* Alimentação e nutrição
- \* Biologia
- \* Meio ambiente

### Nas disciplinas de:

- \* Matemática
- \* Línguas
- \* Expressão artística

## Como utilizar?

